



Studio des
Arts et
de l'Esprit

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

Date de naissance / Âge :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je m'inscris pour la (les) session(s) suivante(s)*:

- Du 3 au 6 Avril 2026.
- Du 22 au 25 Octobre 2026.

**Dans la limite des places disponibles*

Remarque(s) concernant votre santé (maladies, accidents, limitations, problèmes chroniques, pratiques sportives intensives...) :

.....
.....
.....
.....

Pour que mon inscription soit effective :

Retour par voie postale de :

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée.
- La fiche des conditions générales complétée et signée.
- Le chèque d'arrhes de 135 euros à l'ordre de Maylis CHAPELAIS-BARON.
- Le chèque du solde de 315 euros à l'ordre de Corinne BARON en guise de dépôt de garantie.

L'ensemble est à expédier à :

Studio des Arts et de l'Esprit, 7 place Jules Ferry, 56100 LORIENT, France - (Tel 06.75.52.72.97)

Date et signature

CONDITIONS GENERALES

ENSEIGNEMENT YOGA

- Le stage s'adresse à tous les niveaux de Yoga en méthode Vinyasa et Hatha.

- Le matériel (tapis, cales, sangles, coussins et plaids) est fourni.

- Expérience et pratique du Yoga :

Débutant

Occasionnel

Régulier

Enseignant

Remarque(s) :

.....
.....

HEBERGEMENT

Vous êtes logés dans une chambre partagée (à 2 ou 3 personnes) au gîte Le carnet de Bord à Plougasnou, Bretagne (<https://legiteducarnetdebord.wordpress.com/>).

REPAS

- Les repas détox sont ayurvédiques, végétariens, biologiques et préparés par nos soins. Merci de préciser les régimes et allergies éventuels :

.....
.....

TARIF

Le prix du stage est de 450 euros par personne, scindé comme suit :

- Arrhes de 135 euros (non restituables en cas d'annulation*) : encaissées à J-60.

- Solde de 315 euros (non restituables en cas d'annulation**) : dépôt de garantie.

*Les arrhes seront gardées si le désistement intervient dans les 2 mois précédant le stage.

** Le solde sera encaissé si le désistement intervient dans les 7 jours précédant le stage.

Par ailleurs, si le nombre de participants est insuffisant, les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage et de restituer le chèque d'arrhes et le chèque du solde.

Le tarif inclus:

- l'hébergement en occupation partagée (3 nuitées)

- 6 cours collectifs de Yoga

- 6 séances de méditation

- randonnées terrestres, temps libre, temps de silence et temps d'échange

- les repas « détox » ayurvédiques (3 déjeuners, 3 dîners) ainsi que 3 petits déjeuners et divers tisanes

Le transport n'est pas inclus dans le coût du stage.

Divers :

Je souhaite bénéficier de massages ayurvédiques (1H/50€, sur réservation au 0763929443).

J'accepte que mes coordonnées soient mises à la disposition du groupe pour le covoiturage et les contacts éventuels.

Date et signature