



Studio des  
Arts et  
de l'Esprit

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM : .....  
PRENOM : .....  
Date de naissance / Âge : .....  
Profession : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....

Je m'inscris pour la (les) session(s) suivante(s)\*:

- Du 20 au 23 Juin 2024
- Du 8 au 11 Novembre 2024

*\*Dans la limite des places disponibles*

Remarque(s) concernant votre santé (maladies, accidents, limitations, problèmes chroniques, pratiques sportives intensives...):

.....  
.....  
.....  
.....

### **Pour que mon inscription soit effective :**

Retour par voie postale de :

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée.
- La fiche des conditions générales complétée et signée.
- Le chèque d'arrhes de 150 euros à l'ordre de Maylis CHAPELAIS-BARON.
- Le chèque du solde de 370 euros à l'ordre de Corinne BARON en guise de dépôt de garantie.

L'ensemble est à expédier à :

**Studio des Arts et de l'Esprit, 7 place Jules Ferry, 56100 LORIENT, France - (Tel 06.75.52.72.97)**

Date et signature

# CONDITIONS GENERALES

## ENSEIGNEMENT YOGA

- Le stage s'adresse à tous les niveaux de Yoga en méthode Vinyasa et Hatha.
- Le matériel (tapis, cales, sangles, coussins et plaids) est fourni.
- Expérience et pratique du Yoga :

Débutant       Occasionnel       Régulier       Enseignant

Remarque(s) :

.....  
.....

## HEBERGEMENT

Vous êtes logés dans une chambre partagée (à 2 ou 3 personnes) au gîte Le carnet de Bord à Plougasnou, Bretagne (<https://legiteducarnetdebord.wordpress.com/>).

## REPAS

- Les repas "santé" sont végétariens, biologiques et préparés par Caroline Bellec, Les petits pois Gourmands. Merci de préciser les régimes et allergies éventuels :

.....  
.....

## TARIF

Le prix du stage est de 520 euros par personne, scindés comme suit :

- Arrhes de 150 euros (non restituable en cas d'annulation\*) : encaissées à J-60.
- Solde de 370 euros (non restituable en cas d'annulation\*\*) : dépôt de garantie.

*\*Les arrhes seront gardées si le désistement intervient dans les 2 mois précédant le stage.*

*\*\* Le solde sera encaissé si le désistement intervient dans les 7 jours précédant le stage.*

*Par ailleurs, si le nombre de participants est insuffisant, les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage et de restituer le chèque d'arrhes et le chèque du solde.*

### **Le tarif inclut:**

- l'hébergement en occupation partagée (3 nuitées)
- 6 cours collectifs de Yoga
- 6 séances de méditation
- 2 cours collectifs de Qi Gong
- temps libre, temps de silence et temps d'échange...
- les repas « santé » (3 brunchs sucré/salé, 3 soupers + 3 douceurs) ainsi divers tisanes

**Le transport n'est pas inclus dans le coût du stage.**

Divers :

- Je souhaite bénéficier de massages ayurvédiques (1H/50€, sur reservation au 0763929443).
- J'accepte que mes coordonnées soient mises à la disposition du groupe pour le covoiturage et les contacts éventuels.

Date et signature